



Reageren als omstaander

ELZ BraVio Vilvoorde

30/05/2024

AGENTSCHAP
INTEGRATIE &
INBURGERING

www.integratie-inburgering.be

Omstaanderstraining

De meeste mensen vinden het belangrijk om te reageren op ongewenst gedrag. Toch is het vaak moeilijk als je in groep bent. Dankzij de omstaanders-training kan je hierin groeien.

Hoe ga ik van een passieve naar actieve omstaander?



Hoe kan ik reageren?



Aanspreken

Stel grenzen, maak duidelijk dat het ongewenst gedrag is.



Afleiden

Focus op iets anders dan de uitspraak.



Anderen betrekken

Spreek anderen aan.



Archiveren

Toon dat je getuige bent van de situatie.



Aanwezig blijven

Loop niet weg, toon dat niemand er alleen voor staat.

Wat beïnvloedt mijn reactiekeuze?





Ongepast gedrag

Ongepast gedrag

=gedrag van mensen dat door anderen als onprettig of onwenselijk wordt ervaren. (door jezelf / of door het mikpunt / of door andere omstaanders)

iedereen bepaalt voor zichzelf welk gedrag men als hinderlijk ervaart.

Microagressie



Omstaanderstraining

De meeste mensen vinden het belangrijk om te reageren op ongewenst gedrag. Toch is het vaak moeilijk als je in groep bent. Dankzij de omstaanders-training kan je hierin groeien.

Hoe ga ik van een passieve naar actieve omstaander?



Hoe kan ik reageren?



Aanspreken

Stel grenzen, maak duidelijk dat het ongewenst gedrag is.



Afleiden

Focus op iets anders dan de uitspraak.



Anderen betrekken

Spreek anderen aan.



Archiveren

Toon dat je getuige bent van de situatie.



Aanwezig blijven

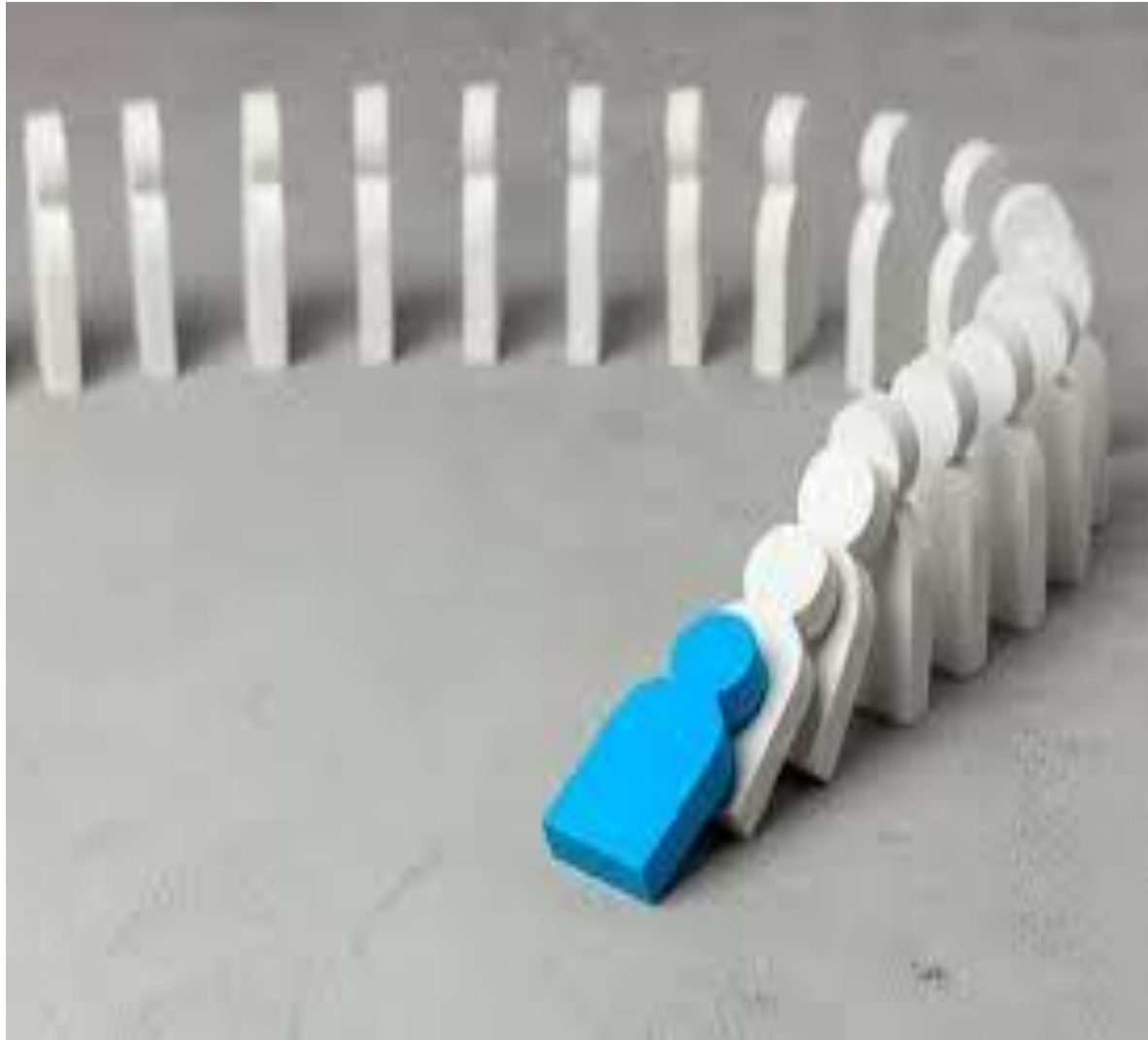
Loop niet weg, toon dat niemand er alleen voor staat.

Wat beïnvloedt mijn reactiekeuze?



A high-angle, wide shot of a large crowd of people standing on a cobblestone street. The people are densely packed, filling the entire frame. Most of the individuals are looking down at their smartphones, suggesting a state of collective inattention or 'mob blindness'. The crowd is diverse in age and appearance, and the ground is made of dark, irregular cobblestones. A semi-transparent dark grey banner with white text is overlaid across the middle of the image.

Waarom reageren we (soms) niet?



- Het begint met één...
- Activeer
- Doorbreek het beeld

Waarom wel?



Omstaanderstraining

De meeste mensen vinden het belangrijk om te reageren op ongewenst gedrag. Toch is het vaak moeilijk als je in groep bent. Dankzij de omstaanders-training kan je hierin groeien.

Hoe ga ik van een passieve naar actieve omstaander?



Hoe kan ik reageren?

-
- Aanspreken** (Addressing): Stel grenzen, maak duidelijk dat het ongewenst gedrag is. (Icon: speech bubbles)
 - Afleiden** (Redirecting): Focus op iets anders dan de uitspraak. (Icon: arrow pointing up and right)
 - Anderen betrekken** (Involving others): Spreek anderen aan. (Icon: three people in a circle)
 - Archiveren** (Documenting): Toon dat je getuige bent van de situatie. (Icon: eye)
 - Aanwezig blijven** (Staying present): Loop niet weg, toon dat niemand er alleen voor staat. (Icon: location pin)

Wat beïnvloedt mijn reactiekeuze?



Mogelijke strategieën om te reageren: 5 A's

2. Afleiden



3. Anderen betrekken



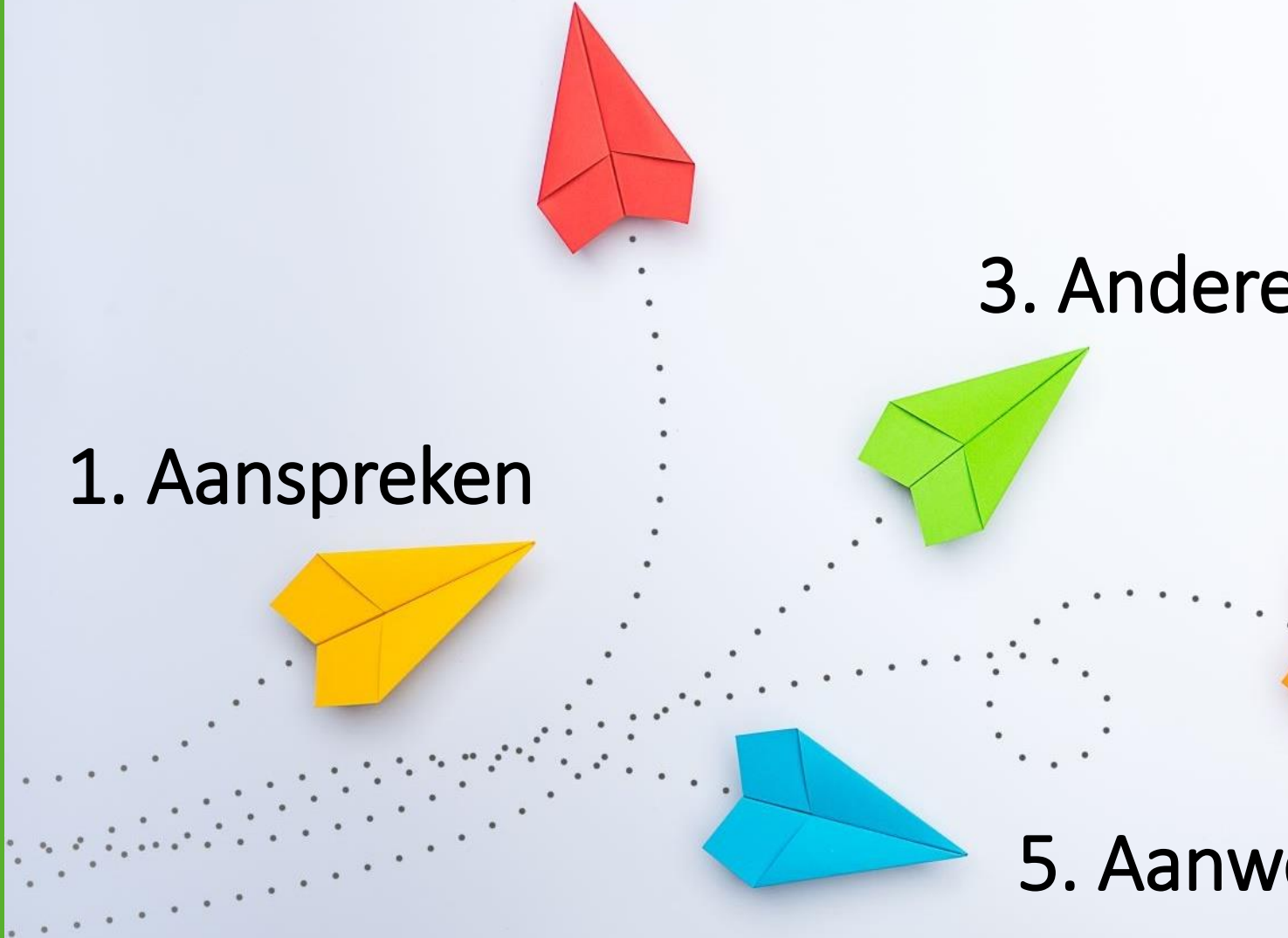
1. Aanspreken



4. Archiveren



5. Aanwezig blijven





Afleiden

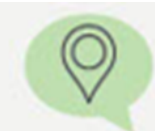
Negeer de pleger(s).

Focus op iets anders



Aanwezig blijven

Blijf in de buurt en
wees (achteraf) een steun
voor het mikpunt



Anderen betrekken

Reageer samen

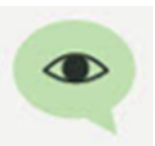
Steun als iemand reageert

Betrek iemand met mandaat



Archiveren

Neem de rol van getuige op





Aanspreken

Dialogoog

Grenzen
stellen

Weerleggen

Benoem
voorbeeldrol

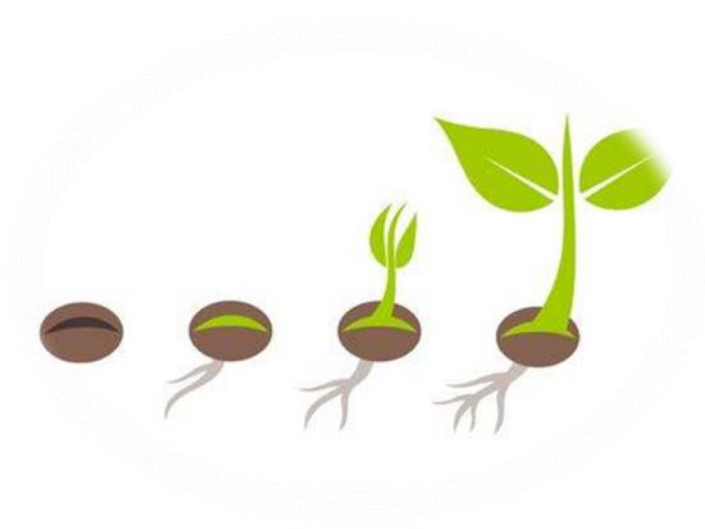
Spreek vanuit
je 'ik'

Empathie

Focus op het
gedrag! Niet
op de persoon.

Niet agressief!

Plant een zaadje



- Anderen doen nadenken / twijfelen
- Verwacht niet direct reactie, kan op langere termijn zijn
- Probeer de wereld niet te veranderen in 10 minuten
- Lukt reageren niet altijd? Blijf proberen



Vlaanderen
is divers

Vragen?

AGENTSCHAP
INTEGRATIE &
INBURGERING

www.integratie-inburgering.be





Vlaanderen
is divers

Meer info

www.integratie-inburgering.be

AGENTSCHAP
INTEGRATIE &
INBURGERING

